あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気を読みませんか？

月刊「いつでも元気」は、時々の医療情勢、介護保険、役立つ最新治療法や健康づくりなどの話題のほか、地域ですすむ「まちづくり」運動、子ども・子育て、環境問題……と、いま知りたい情報を満載。写真が美しく、わかりやすいと好評です。

医療運動・まちづくり運動の交流誌として、役に立ち、元気になる情報がいっぱい。ぜひご購読ください。

（毎月1日発行　380円）

いつでも元気 購読申し込み書

■　　年　　月号から申し込みます。

お名前

ご住所

☎

お得な会員特典

①特定健診など各種**健診料金の自己負担分の助成**を行っています。
料金の自己負担分の助成（親仁会の医療機関で受診のみ）
②季節性インフルエンザおよび肺炎球菌ワクチン接種料金を**500円助成**します。（同上）
③米の山歯科診療所で**無料歯科健診**が受けられます。
歯ブラシ等の会員割引があります。
④指定旅館（大牟田ハイツ、平山温泉・恵荘、山鹿温泉・巳喜）の会員割引があります。
（利用券を発行します）
⑤班会に参加すると、医師や看護師をはじめ医療従事者の話が聞け、懇談や相談が出来ます。
⑥会報「友の会だより」が定期的に届きます。
⑦会主催のイベントや行事に参加できます。
⑧親仁会の協同基金・特定協力借入金に申し込みできます。

会員は友の会指定旅館を割引利用できます

おおむたハイツ

1. 日帰りの場合は
- リラックスプラン（宴会場でのお食事+カラオケ／最長で午前11:00～午後3:00までの4時間ご利用可、1名様3,500円）が3,000円
- 5名様ごとにビール1本のサービス
※5名様以上で送迎無料（ただし大牟田市内）

2. 宿泊の場合は
1泊2食付（和定食）、　1名様6,500円が1割引
1泊2食付（会席料理）、1名様8,000円が1割引
※10名様以上で送迎無料（ただし大牟田市内）

福岡県大牟田市甘木甘木山1203-116　☎(0944)58-3497

平山温泉 恵荘

1. 日帰りの場合は
1名様3,500円（食事+温泉+バス送迎）が3,000円
（但し20名様以上の場合がバス送迎無料）
6名様ごとに活き造りとビールのサービス
2. 宿泊の場合は
1名様6.300円が1割引
（15名様以上であれば送迎無料）

熊本県山鹿市平山5003　☎(0968)44-0830

山鹿温泉 巳喜（みき）

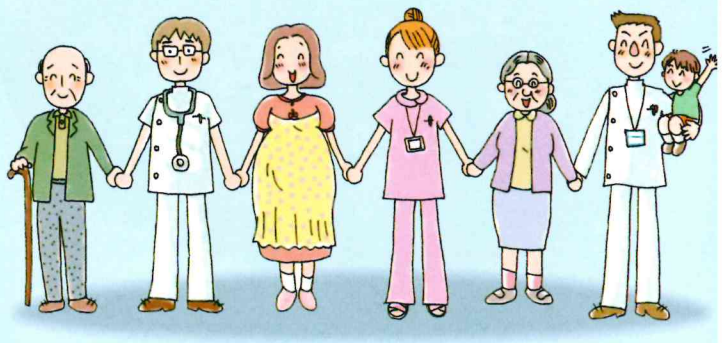
1. 日帰りの場合は
1名様3,500円（食事＋温泉＋送迎）が3,000円
（15名様以上であれば送迎無料）
6名様ごとに馬刺盛りとビール1本のサービス
2. 宿泊の場合は
1名様6,000円が1割引
（10名様以上であれば送迎無料）

熊本県山鹿市下町1838番地　☎(0968)43-5178

■申込方法（予約）会員証をご提示下さい。班長、支部長へ申込みを事務局より利用券を発行します

健康友の会入会のご案内

安心して
住みつづけられる
まちづくりを
めざして!!



■ありあけ健康友の会
〔事務局〕大牟田市今山2324の1　（米の山病院内）
TEL 0944-53-5801

■不知火健康友の会
〔事務局〕大牟田市今山2324の1　（米の山病院内）
TEL 0944-53-5801

■ふるさと健康友の会
〔事務局〕南関町上長田638-1　（さかき診療所内）
TEL 0968-53-1125

健康友の会はこんな会です

元気で長生きするために健康づくり運動をすすめます

- 疾病の予防・早期治療で家族の生命と健康を守りましょう！
- 年に1回の健診を受けましょう！

入会のおさそい

友の会活動の基本は班です

- 班は会員のみなさんのよりどころです。
- ご近所3世帯以上で班がつくれます。
- 班会では、健康チェック（血圧・体脂肪測定等）を行います。
- 保健予防を学び合います。
- 新年会、つどい、ウォーキングなどの交流を深めます。

班会でのもの忘れ検診

医療・福祉・くらしを守る運動をすすめます

- 患者負担を引き下げ、安心してかかりやすい医療の充実を!
- 消費税の撤廃をめざし、当面食料品を非課税に!
- みんなの願いにこたえる「介護保険」を!

みんなで楽しく親睦・交流をすすめます

スイートポテト作りと試食会

班会

認知症予防の学習会

9・9平和活動

さつまいも収穫祭

三池初市での健康チェック

夏休み宿題お助け塾

健康ウォークおおむた

健康友の会 会則第2条（目的）

私たち自らの「くらしと健康」を守るために、民主的な地域医療機関と協力共同して、疾病の予防と治療、健康づくり運動をすすめるとともに、社会保障制度の拡充及び会員相互の親睦を図ることを目的とします。