

みさき病院 くろさき苑 コミュニティ・マガジン

フォーライフ

For Life

2025

夏号

No.58



5/23

佐賀空港オスプレイ配備問題 フィールドワークに参加して

みさき病院 西病棟 看護師長 田上 愛

みさき病院から車で約1時間の距離に佐賀空港はありました。佐賀駐屯地建設工事の現場は海の近くでここに開設すると住民の生活に影響を及ぼすことが実感できました。フィールドワーク後は反対住民の会：蒲原嘉一さんの話を聞き、オスプレイ配備までの経過など説明されました。その後、グループワークで感想交流を行い、「オスプレイが佐賀にくると大牟田上空を

飛ぶことになる」「国って本当に自分本位だ」と…思いを共有しました。防衛省は佐賀駐屯地開設・オスプレイ配備を強行しようとしています。戦争や平和は私達がどれだけ自分の事として捉えることが出来るかだと思います。今後、抗議集会等で、「オスプレイはいらない」という思いを伝えていきます。

新入職員紹介 2025

西病棟 看護師



やすだ そら
安田 天

ニックネーム

やっちゃん

趣味

ゲーム

5月からは1人で日勤の患者さんを受け持ち、一日の業務もおぼえてきました。先輩たちの一瞬の状態から判断して処置、介助している姿を見てかっこよく見え、自分も将来そんな看護師になりたいと思い観察眼や、技術、知識を習得する為毎日頑張っています。

西病棟 看護師



やまむら えりな
山村 恵利奈

ニックネーム

山ちゃん 山村氏

趣味

自然を見る事

忙しい業務の中でも、笑顔で接することをモットーに患者様の思いに耳を傾けて寄り添える看護師を目指しています。常に学び続ける姿勢を大切に、日々自分の行った看護を振り返り、最適なケアを提供できるように努めています。

リハビリテーション科 作業療法士



もりなが しんさく
森永 伸作

ニックネーム

もりちゃん

趣味

スポーツ観戦

4月16日付けでリハビリテーション科の維持期に入職となりました森永です。入職前は北九州で15年間OTとして働いておりこの度地元の大牟田に戻ってきました。若くはありませんが一生懸命働きますのでよろしくお願い致します。

リハビリテーション科 言語聴覚士



かわの まい
河野 真衣

ニックネーム

まいまい

趣味

高校野球観戦
音楽を聴くこと

入職して3ヶ月が経ちますが、環境も変わり業務内容なども慣れず、まだまだ分からないことだらけです。ですが、先輩方に聞きながら少しずつ吸収して患者様により良いリハビリを提供できるように頑張っていきたいです。

リハビリテーション科 理学療法士



ふるかわ りょうすけ
古川 亮佑

ニックネーム

すけさん

趣味

バスケット・野球・パズル

この度、みさき病院に理学療法士として入職しました古川です。入職して3か月が経ち、先輩方についていくので精一杯ですが、患者様に寄り添える理学療法士を目指し、日々自己研鑽に励みたいと思います。

リハビリテーション科 作業療法士



まつお とわ
松尾 永遠

ニックネーム

フォーエバー

趣味

バスケットボール
アウトドア

以前みさき病院の臨床実習でお世話になり、今年から職員として働かせていただくことになりました。日々学びの連続ですが、一人ひとりの患者様と丁寧に向き合い、信頼されるセラピストを目指して頑張ります。

リハビリテーション科 作業療法士



まつもと かつあき
松本 達暁

ニックネーム

かつちゃん

趣味

バスケット・スキー・バンドのライブ

こんにちは。作業療法士の松本です。臨床に出て3か月目になりました。現場はやさしい職員の方ばかりで次第に現場には慣れることができました。一人でも多くの患者様を笑顔にできるような作業療法士になれるよう、日々努力していきます。

南病棟 看護師



ほんだ せいな
本田 成奈

ニックネーム

せいな

趣味

映画を見ること
ドライブすること

みさき病院南病棟に配属された本田成奈です。

私は自分のプリセプターさんのような周りから信頼され安心してもらえるような看護師になりたいです。

目標に向かってコミュニケーション力や看護技術を日々磨いていきたいと思っています。よろしくお願いします！

事務課 事務



まつお こうせい
松尾 康生

ニックネーム

ありません

趣味

犬の散歩

常にホスピタリティの精神を大切に、相手の気持ちに寄り添いながら、業務に取り組んでまいります。

今後とも温かいご指導を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

七夕会を開催しました



◀ 織姫と彦星と
記念撮影



願いが
叶いますように▶



西病棟 看護師 東村 竜希

西病棟の7月の月行事といえば七夕!!

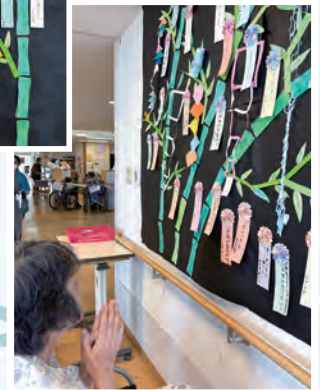
織姫と彦星と一緒に短冊に今の思いや、願い事を書いていただき七夕を楽しむことができました。患者様やご家族の皆様とともに短冊に願い事を書き、笹の葉に飾り付けをすることで患者様同士の笑顔を見ることが出来て良かったです。



▲皆様の願いが叶いますように...



▲病棟の庭のアジサイがきれい♪



▲私の願い、届いてね

南病棟 介護福祉士 廣畑 史子

南病棟では、6月17日(火)に七夕会を開催しました。患者さんが頑張って作成した笹の葉の貼り絵に一人ひとりの願いを込め短冊を飾りました。とてもいい笑顔で皆さん一緒に写真に収まりました(*^_^*)

笑顔あふれる楽しいひととき



▲色とりどりのバラにうっとり



▲きれいなバラと共にピース✌

くろさき苑 リハビリ 吉岡 真子

5月16日、療養棟2F利用者様5名、スタッフ3名で荒尾のバラ園に外出しました。季節を感じ、気分転換を図ることを目的として行いました。当日は雨の予報で外出中止になるのではと危ぶまれましたが、皆さんの日頃の行いがよかったのか、行く前には晴天!

たくさんのバラに囲まれ癒されて楽しい時間を過ごす事ができました。屋外で食べたアイスも好評で利用者様のたくさんの素敵な笑顔を見ることができ、スタッフまで癒されました。また、次回は秋に外出企画を予定していますので利用者様に楽しんでもらえるようイベントを計画したいと思います。

「カラオケ会」も開催!

東病棟 介護福祉士 古賀 直美

6月12日、東病棟では、月行事「カラオケ会」を開催しました。個別で歌う方を5名程募り、1か月間練習!緊張しながらも披露されていました。

3曲目の「炭坑節」では、踊りだす方もいて大盛況に終わりました。





暑い季節にぴったり／ さば缶トマトそうめん



栄養科
管理栄養士
古賀 麻奈美

材料(2人分) 1人前495kcal / 塩分3.1g

- そうめん ……3束
- さば缶(水煮) ……1缶(190g)
- トマト ……1個
- きゅうり ……1本
- 大葉 ……4枚

つゆ

- ┐ ●めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ2
- A** ●甘酢 ……大さじ1.5
- ┐ ●ごま油 ……大さじ1

仕上げ用

- 白いりごま ……少々

作り方

- ① トマトは1cm角に切る。きゅうりは輪切りにして塩もみし、絞っておく。
大葉は千切りに切る。さば缶は缶汁を切って粗めにほぐす。
- ② そうめんを表記通りにゆで、水にさらし、水気を切る。
- ③ ボウルにつゆ**A**を入れて混ぜ、さば缶、トマト、きゅうりを加えて混ぜる。
- ④ 器にそうめんを盛り、③をのせ、大葉と白いりごまをちらす。



コメント

不足しがちなたんぱく質はさば缶を使用。さば缶の旨味とトマトがベストマッチな一品です。柚子胡椒や辣油を入れると更においしさアップ！
 さばはDHAやEPAが多く含まれており、動脈硬化や血栓が作られるのを防ぐ働きがあります。
 また、さば缶は骨ごと食べられるため、カルシウムの含有量も優れています！

Information event & seminar

秋まつり

開催が決まりました



▲ 昨年の様子



昨年好評だった「みさき・くらさき秋まつり」を、10月25日(土)に開催します。

短い時間ではありますが、地域の皆様の健康づくりの一環として「健康チェック」医療ソーシャルワーカーによる「なんでも相談会」ほかにも出店や出し物など予定しています。

薬局 情・報・カ・プ・セル

虫刺されの対処法と 市販薬の選び方



みさき病院薬剤科 薬剤師 小路 七彩

虫に刺されて痒みが出た場合、主に「抗ヒスタミン成分」や「抗炎症成分」が含まれているぬり薬を使用します。蚊に刺された程度であればこれで十分対応できます。

上記の薬を使用しても痒みが続くときや赤み・腫れがひどい場合は、「ステロイド」という強い抗炎症成分を含むぬり薬を使用します。副作用で皮膚が薄くなったり、ニキビやカンジダ症(発疹やかぶれ、水膨れができる)になることがあるので、皮膚が薄く薬の吸収率が高い粘膜や顔への使用は避けましょう。長期で使用するすると副作用のリスクが上がるので、1週間ほど使用しても改善しない場合は医療機関の受診をおすすめします。

ハチや毛虫など毒性が強い虫に刺された場合はすぐに医療機関を受診しましょう。特にハチは2回目に刺されたときにアナフィラキシーショックという強いアレルギー反応が起き、命に関わる危険な状態に陥ることがあります。これからの季節はハチが活発になるので、刺されないように注意しましょう。