

みさき病院 くろさき苑 コミュニティ・マガジン

フォーライフ

For Life

2024
夏号
No.54



核兵器のない平和な世界を

みさき病院 リハビリテーション科
言語聴覚士 古賀 瑞歩

7/9に国民平和行進に参加させていただきました。当日は日差しも強く、気温も30℃を超えていましたが、参加者同士で声を掛け合いながら最後まで歩ききることができました。

「核兵器のない平和な世界を」との思いを込めて、全国からつながれてきたバトンを様々な団体の方とともに広島・長崎へ向けて自分の足でつなぐことで、一体感・達成感を感じることができました。昨年は長崎の原水爆禁止世界大会に参加させて頂き、行進参加者の皆さんで

つながれた平和のバトンが到着するところを現地で見ていたこともあり、今年は自身がその一員になることができ、うれしく思いました。世界では今もなお、国同士の戦争が続いており、現地の市民は核兵器の恐怖と隣り合わせで生きています。日本も核の傘の下にいる以上、いつ同じ状況に見舞われるかわかりません。1945年に起きた戦争、核兵器の悲劇を二度と繰り返さないために今後も平和を守る活動に積極的に参加していきたいと思えます。

新入職員紹介 2024

みさき病院 西病棟 看護師

すみ 綾乃
あやの



ニックネーム

あのちゃん

趣味

韓国のアイドルグループの推し活をすること、アニメをみること、漫画を読むこと、ホラーゲーム実況を見ること

みさき病院西病棟に配属されました。マイペースでぼーっとしているとよく言われますが、実は頭の中で色々な事を考えています。現在業務を全うするので精一杯ですが、先輩方に追いつけるように頑張ります!! ちなみにMBTIはINTPです。

みさき病院 南病棟 看護師

つつい み ゆ き
筒井 美夢姫



ニックネーム

みゆき

趣味

推しのDVDを観たり、ライブに行くこと

みさき病院南病棟、看護師の筒井です。初めは何からすればいいかわかりませんでしたが、今は病棟の雰囲気にも慣れ、患者様の対応の仕方など少しずつ出来るようになりました。まだまだご迷惑をお掛けする事が沢山あると思いますが、分からなかった事などは1つ1つ解決しながら次に繋げていきたいと思っています。

くろさき苑 療養棟2F 介護福祉士

いまむら ゆ う き
今村 優輝



ニックネーム

イマムー

趣味

運動をする事

くろさき療養棟2階に配属されました。今村です。働き始めて3ヶ月がたちましたが、まだまだ覚えなないといけない事もたくさんあり、バタバタと動いていますが、職場の方々の補助もあり、とても楽しく働くことが出来ています。利用者様が、快適に過ごせるような介助ができる介護士になれるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

みさき病院 リハビリテーション科 作業療法士

まつばら ま り の
松原 真莉乃



ニックネーム

まりちゃん

趣味

ドライブ・ツーリング

こんにちは。作業療法士の松原真璃乃です。臨床に出て3ヶ月目に入りました。まだ慣れない環境で緊張や不安もたくさんありますが、リハビリを行う上で楽しみを見つけながら笑顔で患者様に接することができるよう頑張っています。患者様一人ひとりの気持ちに寄り添うことのできる作業療法士になります。よろしくお願いします。

みさき病院 リハビリテーション科 言語聴覚士

はたなか しょうご
畠中 翔瑚



ニックネーム

はたちゃんか名前呼びです

趣味

カラオケ、筋トレ、部屋の模様替えです

リハビリ科言語聴覚士の畠中です。親仁会に入職して三ヶ月が経ちました。現場の雰囲気に慣れることが出来ましたが、まだまだ分からないことが多く、日々努力中です。一つ一つ課題を解決していけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

みさき病院 事務課

うらた し お り
浦田 詩織



ニックネーム

しおりん

趣味

食べる事、ゲーム

こんにちは。みさき病院事務の浦田です。非常勤のときから数えて約一年、みさき病院で勤務しています。正職員になってから担当業務やレセプト点検など、やりがいのある仕事が増えました。不慣れなことが多いですが、よろしくお願いします。

4年ぶりの外出企画

くろさき苑 療養棟1階 橋本 幸秀

5月22日、療養棟1F利用者様5名、スタッフ3名で諏訪公園に外出しました。コロナ禍のため、4年ぶりの外出企画となりました。季節を感じ、気分転換を図ることを目的として行いました。当日は天候も良く、緑に囲まれて癒され、お話も弾み楽しい時間を過ごすことができました。屋外で食べるおやつも格別でした。「来て良かった」「公園が懐かしい」「風が気持ち良いね」との感想も聞かれ、たくさんの笑顔を見ることができました。利用者様の素敵な笑顔にスタッフまで癒されました。今後も、感染対策に注意した上で、外出の機会を作りたいと思います。



西病棟では6/18に七夕を開催しました～!(^^)!

西病棟 看護師 梅田 樹里

患者様に短冊を書いてもらい、折り紙でお花を作ったりしてかざりつけを一緒に楽しみました。その後栄養科特製の苺モンブランを美味しく食べていただきました。普段ベッド上での生活の患者様も笑顔で七夕を楽しんでおられました。

10月はハロウィン開催予定です♪



▲願いが叶いますように…



▲お花頑張って作ったよ～



▲苺モンブラン大好評でした!!



▲和気あいあい楽しそう

楽しく美味しい七夕でした

南病棟 介護福祉士 河原畑 百合香

南病棟では、6月18日(火)七夕会を開催しました。患者様一人一人短冊に願い事を書いて頂き、模造紙に貼り飾り付けをしました。皆さん笑顔で写真を撮られており、願い事を何枚も書かれ楽しまれました。おやつもすごく美味しいと好評でした。



▲願い事が叶いますように



▲月行事のおやつが一番楽しみ



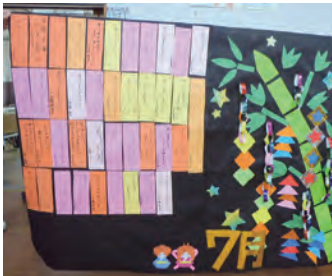
▲早く元気になって退院したい



★ 素敵な七夕会を開催しました! ★

東病棟

介護福祉士 古賀 直美



▲星に願いを



▲悪代官と囚われの町娘



東病棟では7月11日(木)に七夕会を開催しました。スタッフが扮した織姫と彦星や、患者さんの願い事を書いたカラフルな短冊の掲示などで笑顔あふれる七夕会となりました。そして栄養科手作りの美味しいスイーツを皆さんで美味しくいただきました。

みさきデイケアでは6月にカラオケ大会、7月に七夕会を行いました

みさきデイケア 介護福祉士 橋本 静香

カラオケ大会ではみなさんととても素敵な歌声で他の方もうっとり。瀬戸の花嫁、夜霧よ今夜もありがとう等、ステキな歌を披露してくれました。もちろん、感染対策も忘れません。マスク着用の上、マイク消毒、手指消毒の徹底を行いました。そしてひばりんごさんのオンステージ。分身人形と共に「お祭りマンボ」を踊り、みんなで盛り上がりました。

七夕では空間の飾りつけからこだわり、お手製の天の川を飾りました。青い空間に囲まれ、不思議な世界に吸い込まれそうな時間の中、笹の葉に飾りつけをし、七夕の紙芝居を堪能しました。皆さん、楽しんでいただけて良かったです!(^^)!



▲ひばりんごさんのオンステージ!



▲素敵な歌声にうっとり



▲素敵な時間



材料 332kcal/1人前 塩分1.8g 所要時間:15分

- 牛切り落とし肉(赤身) …… 150 g
- トマト…………… 中2個
- 玉葱…………… 1/2個
- じゃが芋…………… 2個
- オリーブ油…………… 大さじ1/2
- 固形スープの素(チキン) …… 1個
- 塩、パセリ、粗びきこしょう …… 少量
- ― ●塩…………… 小さじ1/4
- A** ●こしょう…………… 少量
- ― ●小麦粉…………… 小さじ1



牛肉とトマトの重ね煮



くろさき苑 栄養科
調理師 上田 真琴

コメント

トマトの酸味がさわやか
でいくらでも食べられる軽
さです。チーズをかけて
もいいと思います。

作り方

- ① トマトは1センチの厚さの輪切り、玉葱は縦の薄切りにする。
じゃが芋は皮をむいて薄切りにし、水にさらして水気をきる。
- ② 牛肉は**A**を順番にまぶす。フライパンにオリーブ油を熱し、牛肉の表面を中火で
さっと焼き付けて取り出す。
- ③ 余分な脂をキッチンペーパーでふき取り、火のついていない状態でフライパンに
じゃが芋を平らに広げて、玉葱→牛肉→トマトの順に重ねる。
固形スープの素を細かく崩して入れ、酒、水を加えて黒コショウをふる。
- ④ 中火にかけ、煮立ったら蓋をして中火で8分煮る。
煮汁を全体にかけ、味を見て塩をふり、器に盛って刻んだパセリを散らして完成。

Information event & seminar

秋まつりが開催されます

みさき・くろさき秋まつりを 10月12日(土)
13時～15時に開催予定です！

短い時間ではありますが、地域の皆様の健康づ
くりの一環として「健康チェック」、医療ソーシャ
ルワーカーによる「なんでも相談会」、他にも出
し物などを予定していますのでお近くの方はぜひ
ご来場ください！



薬局 情・報・カ・プ・セル

災害時の備えについて



みさき病院 薬剤師 猿渡 和花

今回は「災害用予備薬」についてお話していきます。いざ
という時のためにいつも服用しているお薬は1週間程度予備を
持っておき、玄関などすぐに持ち出せるところに準備しておく
ことが大切だと言われていたますが、非常用持ち出し袋に入れっ
ぱなしの状態では意味がありません。お薬は体調に合わせて処
方変更され、有効期限もありますので、お薬を貰うたびに災害
用予備薬を入れ替えるように管理する必要があります。

万が一、事前に薬が準備できなかった場合やお薬を持ち出せ
なかった場合、避難生活が長引いて手持ちの薬がなくなってし
まった場合に活躍するのがお薬手帳です。災害時、いつも服用
するお薬やアレルギーの情報を素早く把握できるようにするた
めにお薬手帳にはその時点の最新の情報が記載されていること
が大切です。

是非、かかりつけの薬剤師や医師と相談しながら、自分にで
きる「備え」を一緒にしていきましょう。