

みさき病院 くろさき苑 コミュニティ・マガジン



フォーライフ

For Life

2024

新春号

No.52



▲ 完成した門松はり八室の前に飾りました

▲ 患者さんと門松づくり

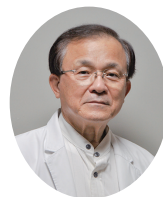


みさき病院 院長 矢野 香織

みなさま、明けましておめでとうございます。今年度もよろしくお願い申し上げます。

新年でおめでたい気持ちもありながら、悲しいニュースも目につきます。ウクライナ情勢に引き続き、イスラエルのガザ地区での戦闘は目に余るものがあります。病院を標的にした攻撃により建物を壊され、医薬品なども足りず、病院が病院として機能できない状態には、同じ医療従事者として憤りを感じます。ささやかな生活を一瞬にして破壊する戦争は、一刻も早く止めなければいけません。

そして、この日本でも他人事ではありません。他国の言いなりになって戦争できる国に近づいています。いざ戦争が始まってしまえば、自由に言いたいことも言えません。今のうちに、戦争をしない国・憲法を活かす国にしていけるように、私たちひとりひとりが、それぞれの小さな幸せを大事にできるように、みなさまで力を合わせていきましょう。



くろさき苑 苑長 上野 隆登

皆様 新年明けましておめでとうございます。

旧年中はくろさき苑の運営に関してご理解とご協力いただき誠にありがとうございました。

昨年までの新型コロナウイルス厳戒態勢は5類に移行後息をひそめ、昨年末はインフルエンザのニュースが大きく取沙汰されていましたが、苑医としてはどちらも入所者にとっては重症のトリガーとなる脅威であり、感染対策と予防に腐心してまいりました。幸いにも大きな感染の広がりもなく、このように新年を迎える事が出来たことに関係各位には改めて感謝申し上げます。

いまだ脅威は残っておりますが、入所者の方々とご家族、地域との一層の交流が図れるよう、本年も職員とともに施設運営に邁進してまいります。本年もくろさき苑をどうぞよろしくお願い申し上げます。

もちつき大会を開催しました



▲今年も良い年になりますように



▲新年に向けて景気よく！

くろさき苑 リハビリ 福島 衣理



東病棟 初詣

健康な一年になりますように



▲奥様の面会があり、ご夫婦揃ってお祓いを受けました



▲病院スタッフ、リハビリスタッフによる神主と獅子舞

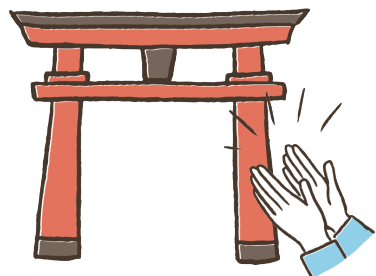


▲今年も元気で過ごせますように

みさき病院 東病棟 看護師 松尾 未央

東病棟の1月の月行事といえば恒例の初詣、病棟内に職員手作りの「みさき神社」を設営し、スタッフ扮する神主さんに今年1年の健康を祈願して頂きました。

この時ばかりは患者さんも真剣にお祓いを受けられ、また面会に見えた奥様も一緒にお祓いを受けられました。



▲早く退院できますように

クリスマス会で交流を深めました



▲おしゃれに飾りつけ♪



▲手作りケーキです



▲クリームはたっぷり



みさき病院 西病棟
看護師 田尻 美咲

サンタさんの帽子をかぶって、美味しそうにケーキを食べられていました。



▲素敵なサンタさんに囲まれて



あけまして おめでとうございます



みさきデイ 介護福祉士 橋本 静香

みなさんこんにちは。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。みさきデイケアでは1月5日に新年会を行いました。

鳥居は去年、デイケア職員が作成。獅子舞の登場、患者様の頭を噛む厄払いから始まり、神主に扮した職員のお祓い、神社へ参拝をし、手作りのおみくじを引き、絵馬を書きました。参拝後、「これで三社参りできたー」と喜ばれる方もいました。

今年も皆様にとっていい1年でありますように。



▲久しぶりにお参りできたよ



▲獅子舞にかまれて厄払い!!



▲2年連続大大吉!!



▲職員の心温まる手作りお守り

荒木栄さんを偲んで

親仁会本部総務部 今村 高雄

10月26日(木)の18時から、米の山病院玄関前の荒木栄碑前にて、第38回荒木栄記念祭が行われました。記念祭は荒木栄さんの命日であるこの日に毎年実施している行事です。今年は実行委員会の呼びかけで、全体で60人を超える参加(親仁会職員はそのうち約20名)がありました。

記念祭では実行委員会他からのあいさつ等とともに、親仁会を代表して米の山病院の入江敬一事務長が「かつて、民医連の源流である無産者診療所は、労働者とともにつくられました。荒木栄の歌はその労働者を勇気づけてきました。大牟田で生まれた荒木栄の精神を、私たち親仁会は受け継いでいます。この魂を大切にこれからも頑張りましょう」と挨拶をされました。参加団体代表、個人が献花を行い親仁会を代表して浦田修副部長が、親仁会労働組合を代表して役員の皆さんが献花をしました。最後に記念碑の碑文にもなっている「地底のうた」「がんばろう」等を合唱して記念祭を終わりました。





＼ 黒豆リメイク! ／

黒豆と抹茶のパウンドケーキ

材料 (18cmパウンド型) 135kcal/1切れ

- バター (マーガリンでも可) … 100g
- 卵 … 2個 (100g)
- 薄力粉 … 90g
- 抹茶 … 10g
- 黒豆煮 … 100g

準備

- パウンド型にクッキングシートを敷いておく
- バターを室温に戻す



くらさき苑栄養科調理師
秋原 綾

コメント

パウンドケーキは主材料が同比率のためアレンジがとてもしやすいお菓子です。今回は黒豆にしましたが、小豆やナッツなど加えてみるのもおすすめです。

作り方

- ① バターと砂糖をボウルに入れ白っぽくなるまで混ぜる。
- ② そこに溶いた卵を3回にわけながらいれてそのつど混ぜる。
- ③ まぜ終わったらゴムベラに持ち替え、薄力粉と抹茶を振るいながら加える。
- ④ 切るように混ぜていき、粉っぽさがなくなったらOK。
- ⑤ 黒豆煮を加え、型に生地を流し込んでいく。
- ⑥ 170℃に予熱したオーブンで45分焼く。
- ⑦ 焼き上がったら竹串で刺し、何もついてこなかったら取り出し、型から外す。

Information event & seminar

リクシスマルシェを始めました

リクシスマルシェの目的



地域住民から「買い物に困っている」という声が上がっており、いわゆる買い物難民の方々がいることが明らかになりました。そこで、訪問販売を行っているローソンやパン屋に声をかけ、リクシスを拠点に集い、買い物難民となっている地域住民に対して買い物の機会を提供することにしました。合わせて、当院からも健康チェックやなんでも相談会の開催を行い、地域住民の心身両面の健康にも働きかけています。

門松づくりなど季節のイベントを含め
毎月第3木曜日に開催

薬局 情・報・カ・プ・セル

薬とお酒について



みさき病院薬剤科 薬剤師 味志 拓

日頃お酒を飲まれる方は多いと思いますが、とくに睡眠薬や安定剤をだされるときにお酒は飲まないでくださいと説明されます。一緒に飲むと酩酊状態になりやすく、記憶障害もでたりとお酒に酔った状態が酷くなります。また、薬の副作用も通常より強く出る可能性もあります。大変危険ですので一緒に飲まないでください。

他にも、お酒と併用してしまうとアルコールの分解が優先され、薬がなかなか分解されなくなり、効果や副作用が強くなってしまふ、お酒を毎日飲んでいる人は逆に薬がききづらい体質になっているかもしれないなど、様々な影響があります。

以前はお酒は少し飲む分には問題ない等聞いたことがあるかもしれませんが、今では一部の学説によれば少しの量でも体には悪影響がでるとも言われています。お酒との付き合い方は適度をお願いします。